

かりん 2019年5月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
かりんカフェ 5/17(金) ハーモニカとサクソフォン 二胡の演奏会	1	2	3	4	5	
		音楽療法	おやつレク 習字			
6	7	8	9	10	11	12
		理学療法		オカリナ 習字	6月の飾りづくり	
13	14	15	16	17	18	19
6月の飾りづくり		調理レク 音楽療法		絵手紙 かりんカフェ		
20	21	22	23	24	25	26
音楽療法	工作:チューリップのカード			遠足 フラワー センター		
27 昭和の日	28	29	30	31	絵手紙 : 100円 工作 : 150円 実費の : 通常レク	
カレンダー作り						

かりん(デイ)の一日

- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック
(血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食 ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り

特別企画レク

陶芸※(4月・6月・10月・12月)
音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ
習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※
詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※
フラワーアレンジメント※ ※実費のみ
「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬寿会・焼き芋パーティ・クリスマス会
小山台中学校文化祭出品・見学
栄区シニア作品展出品・見学

通常レク

室内

例) 歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・手芸(編み物・縫い物)・体操・かるた・風船ハレー・エアホッケーゲーム・すごろく・紙コップホーリング・百人一首

外出レク

お天気の良い日にはお散歩レク
(小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)
お買い物レク
(サミット・生協・Fujiスーパーなど)